



Trucco... cromato

Qualunque sia il colorito della vostra pelle in questo periodo, o ancora abbronzato, oppure già tendente al pallido, la moda dell'Autunno-Inverno dal punto di vista del trucco vuole un make-up cromato, pieno di riflessi metallici, in grado di valorizzare qualunque tipo di look, da quello per il giorno a quello per la sera. Quest'Autunno mettete dunque da parte i colori basic, per dedicarvi al metallo, lucido, cromato, satinato, metallizzato o dorato: l'importante è che brilli di riflessi metallici. Le tendenze più insistenti spingono sull'oro, l'argento ed il rame, che sappiamo bene come ravvivano l'abbronzatura di fine estate (per chi ce l'ha).

La luminosità della pelle ambrata è garantita, così come uno sguardo magnetico che esalta l'eleganza di una mise serale. Perfettamente a metà strada tra i bagliori luminosi dell'Estate ed i colori scuri dell'Inverno, il look metallizzato si pone come graduale passaggio tra le due stagioni, sfruttando ancora i vantaggi della pelle ambrata, ma mixandoli ai sobri toni dei mesi freddi. Le combinazioni sono tantissime e basta pochissimo colore per rendere il look perfetto: i toni metallici sono di maggiore luminosità e impatto, quindi non serve esagerare con le quantità. L'oro, ad esempio, è perfetto per la carnagione ambrata e si sposa bene con il marrone, così come il rame, magari abbinato all'arancio, che illuminerà incredibilmente gli occhi chiari. L'argento invece è ideale per occhi scuri, bello anche con uno smokey-eye creato utilizzando un grigio antracite e un ombretto color argento, ideale per le serate più chic.

I consigli di MANU STYLE



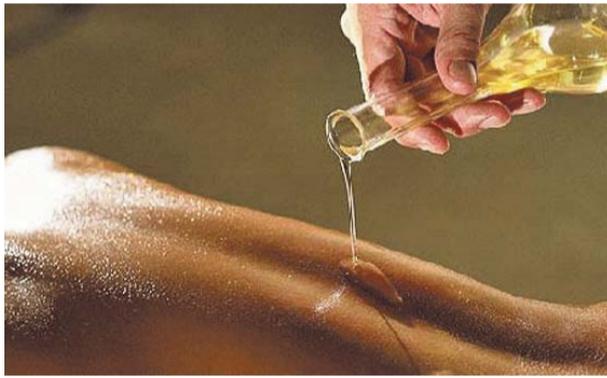
L'Estate sta per finire e si cominciano a delineare le nuove tendenze per l'Autunno-Inverno 2010-11; come ogni stagione è aperta la caccia ai tagli di capelli più trendy e alla moda. Di certo la stagione sarà caratterizzata dal caschetto corto con frangia.

Per quanto riguarda le tendenze moda, invece, le passerelle a tratti sono diventate monocromatiche, tanto il color cammello è amato dagli stilisti: mini-dress o abiti da sera, pantaloni, camice e total look di ogni genere, più l'immane cappotto. Tra i colori dell'Inverno spunta anche l'oro. Glitter e paillettes la faranno da padrone per quanto riguarda la moda per la sera, e ricoprono interamente mini abiti, leggings, giacche. A proposito di giacche, un grande ritorno di questo Autunno-Inverno è la mantella o la cappa, che avvolgono e riscaldano con fascino ed eleganza. Non si possono trascurare poi due trend che apparentemente sono l'antitesi l'uno dell'altro: se per alcune maison l'Inverno sarà minimale, per altre sarà il trionfo del mix&match. Infine, forse quello che colpisce di più tra i trend invernali, è il grande ritorno della 'ragazza cattiva', la dark lady, la dea della notte: un mix tra capi sadomaso, abiti rigorosamente neri, guanti lunghi, giacche con spalline appuntite, pelle e vernice. Il colore è assolutamente nero con sprazzi di rosso scarlatto.

Vi aspetto su <http://manu.style.it/>!

Idratazione a portata di tasca

L'idratazione della nostra pelle risulta quanto mai importante durante la stagione autunnale, soprattutto dopo i prolungati bagni di sole della stagione estiva. Tuttavia, non sempre è così facile trovare il tempo e la voglia di spalmarsi creme o olii quotidianamente. L'ideale sarebbe avere un prodotto da portare sempre con sé. Niente di più semplice: in poco tempo è infatti possibile dare vita ad una crema solida facile e veloce da usare. Tutto ciò che occorre è un contenitore di deodorante in stick vuoto e ben pulito o, in alternativa, formine per sapone se volete che il vostro idratante sia anche carino da vedere; cera d'api (si trova in erboristeria) o cioccolato bianco; un olio naturale a scelta; eventualmente olii essenziali se graditi. Se ne possono preparare due varianti, entrambe golose, tenendo conto delle vostre preferenze: al cioccolato, utilizzando due parti di cioccolato bianco, una parte di olio di mandorle dolci e olio essenziale a piacere, oppure al cocco o alle mandorle, impiegando due parti di cera d'api, una di olio di cocco e un'altra di olio d'oliva. Dopo aver sciolto a bagnomaria la cera d'api (ed eventualmente la cioccolata), si agguinceranno gli olii e si mescolerà bene prima di versare negli stampi. Nel caso usiate lo stick, potrete portare l'idratante in borsetta sempre pronto all'uso.



Tino... coiffeur da oltre 50 anni

Tino Montagna, fondatore del salone di bellezza Tino Coiffeur, ha cominciato l'attività di parrucchiere al suo paese natale, Redavalle. Spinto da una grande passione per il mestiere, Tino ha seguito fin dalla giovane età corsi di formazione a Pavia e all'Accademia di Milano, dove è stato anche maestro e vice direttore. Numerosi sono anche i riconoscimenti nell'ambito di concorsi sia nazionali che internazionali (come i campionati mondiali di Barcellona e Vienna). Per mantenersi sempre al passo con i tempi, Tino partecipa anche a meetings in diverse città, da Chicago a Mosca, da Parigi a Londra. Tutto ciò fa di lui, oggi, il coiffeur più noto di Voghera... e non solo! Da Tino puoi trovare il sistema di protesi in LACE e con PELLICOLA. Il primo impiega retine della sottigliezza di alcuni micron sulle quali vengono annodati i capelli. Il metodo costituisce il tipo di lavorazione dei capelli più antico, ma con tecniche moderne, assicura una totale traspirazione anche se l'applicazione non è delle più semplici. Il sistema di protesi con pellicola utilizza invece una membrana ultrasottile, traspirante, impalpabile, che permette un'ottima invisibilità (superiore ai lace) e una gestione estremamente semplice che richiede pochi minuti per pulizia e adesione, che assicura una miglior tenuta, soprattutto in acqua. E' possibile anche realizzare un sistema di protesi COMBINATO: si tratta di lavorazioni che includono parti di impianti in "lace" e parti in "pellicola".

Promozioni di Settembre



Le promozioni, per chi è rientrato dalle vacanze e vuole prolungare i benefici del sole, continuano sino a fine Settembre: grazie a Sun City potete trovare il mare anche in città, nonostante la fine dell'Estate. Basta approfittare delle offerte speciali come quella comprendente 2 lettini abbronzanti più 1 scrub corpo a soli 35 euro. E non dimenticatevi i massaggi. Qualche esempio? Akalika tibetano (60 minuti a 50 euro); massaggio completo classico (60 minuti a 38 euro); massaggio Riequil (30 minuti a 30 euro); massaggio completo linfoindiano (60 minuti a 50 euro); massaggio parziale (30 minuti a 30 euro); massaggio parziale linfo (30 minuti a 30 euro); massaggio tonificante (30 minuti a 25 euro). Nicoletta, insieme a Francesca, Anna, Rosy e Mary hanno già in programma tante altre iniziative per i mesi autunnali. Scopritele visitando Sun City Studios dal Lunedì al Sabato con orario continuato dalle 8 alle 20.30 (servizio estetica fino alle 20).

Via Garibaldi, 115 - Voghera (PV)
Tel. 0383.42920



www.tinocoiffeur.it

TINO

COIFFEUR

ACCONCIATURE UNISEX

OFFRIAMO
CONSULENZA D'IMMAGINI
EXTENSION, TRAPIANTO CAPELLI VERI
PROTESI, TOUPET E PARRUCCHE
PER CHEMIOTERAPICI





VOGHERA (PV) - VIA BIDONE, 33 - TEL. 0383.642112
Orari: dal Martedì al Giovedì: 8,30 - 12,00 / 14,30 - 19,00 - Venerdì e Sabato: 8,30 - 19,30 NO STOP
 Martedì, Mercoledì, Giovedì, sconto 25% su tutti i servizi colore



Il Papillomavirus

Il Papillomavirus genitale è una famiglia di virus molto comuni, responsabili della più frequente forma di infezione sessualmente trasmissibile. Degli oltre cento tipi individuati, una quarantina sono in grado di infettare l'area genitale maschile e femminile. Questi virus sono la causa della maggior parte delle lesioni preneoplastiche e dei tumori maligni del collo dell'utero. Essi sono causa anche di un'altra varietà di patologie come i condilomi genitali e le verruche plantari.

Il virus si trasmette prevalentemente durante i rapporti sessuali con penetrazione ma anche durante i semplici contatti sessuali. Generalmente l'infezione è molto comune nelle giovani ragazze tra i 18 ed i 25 anni. Trattandosi di una malattia a trasmissione sessuale i fattori di rischio più comuni sono la precocità dei rapporti ed il numero di partners sessuali. Per fortuna, la grandissima maggioranza delle

infezioni da HPV guarisce spontaneamente nel corso di 12-24 mesi e i casi di infezione che si trasformano in tumore invasivo sono una piccolissima minoranza.

Il condom riduce di molto il rischio di contrarre una infezione da HPV; tuttavia, poiché il virus può infettare la zona perineale per semplice contatto, non è completamente protettivo. I vaccini sono un ottimo metodo di prevenzione della infezione da HPV e delle lesioni ad esso correlate: sono somministrati in tre dosi successive per avere una efficace copertura. Dei due disponibili (Gardasil e Cervarix), il vaccino quadrivalente (Gardasil) è diretto sia contro i virus maggiormente responsabili del tumore cervicale invasivo (tipo 16 e 18) che contro i virus responsabili della condilomatosi genitale (tipo 6 e 11). Il vaccino bivalente (Cervarix) è invece diretto solo contro i due virus responsabili del tumore cervicale invasivo. Tra i metodi di prevenzione secondaria sono indispensabili il semplice pap test, oggi consigliato a partire dai tre anni successivi all'inizio della attività sessuale, e comunque dopo i 23 anni, ed il test HPV. Quest'ultimo viene in genere eseguito assieme al pap test ed è utile dopo i 30 anni di età. Ambedue i vaccini sono sicuri; sono licenziati ed efficaci per tutte le donne tra i 9 ed i 26 anni.

Prof. Arsenio Spinillo

*Professore Ordinario di Ginecologia ed Ostetricia
Direttore Struttura Complessa di Ostetricia e Ginecologia
Università di Pavia IRCCS Fondazione Policlinico San Matteo Pavia*

Agopuntura contro il mal di testa

L'agopuntura si è dimostrata una metodica terapeutica valida per trattare il mal di testa (cefalea). Le dimostrazioni del suo successo sul controllo della sintomatologia dolorosa e sulla riduzione della frequenza degli attacchi sono numerose e attualmente sono stati pubblicati altri lavori scientifici a sostegno ulteriore dell'efficacia della tecnica per il trattamento dell'emigrania e della cefalea di tipo muscolo-tensivo.

I pazienti affetti presentano un dolore tipicamente bilaterale, descritto come oppressivo, pulsante, di intensità lieve-moderata e che in genere non peggiora con il movimento o altri eventi esterni.

L'agopuntura è da tempo utilizzata per trattare questo disturbo e già sono numerose le pubblicazioni scientifiche circa la sua efficacia; può ormai essere considerata un utile strumento terapeutico per chi ne soffre. In altre parole possiamo concludere che, dopo essere stata diagnosticata correttamente, la cefalea e l'emigrania possono giovare di un utile strumento, che si è dimostrato negli anni sempre più efficace per il controllo del dolore e della frequenza degli attacchi. Non dimentichiamo che anche una corretta alimentazione, consigliabile proprio per chi manifesta tali disturbi, può supportare il trattamento e la sua piena efficacia.

Dott.ssa Elisa Stocco

Trattamento del dolore cronico benigno - IRCCS Fondazione "S. Maugeri" Pavia



Il digitale al servizio della donna



Una tecnologia di ultima generazione tutta dedicata alle donne: il nuovo mammografo digitale, per l'individuazione dei tumori al seno, riduce la dose di radiazioni trasmesse alla paziente che si sottopone all'esame e permette la visione dell'immagine a video in tempo reale, con la possibilità di elaborare e memorizzare la mammografia stessa. Ne sono provvisti, dallo scorso maggio, i Servizi di Diagnostica per Immagini dell'Istituto Scientifico di via Maugeri e di via Boezio dell'IRCCS Fondazione Maugeri di Pavia. Questa nuova apparecchiatura aumenta l'accuratezza diagnostica e la velocità di esecuzione, riducendo i tempi d'attesa.

In via Maugeri, il mammografo digitale in uso è impiegato per mammografie di secondo livello, che nel 2009 sono state circa 6 mila. Il nuovo mammografo digitale consentirebbe di aumentare le prestazioni del 20%.

Presso l'Istituto di via Boezio, l'utilizzo del nuovo mammografo digitale è invece inserito all'interno di un programma di screening di primo livello promosso dall'Asl di Pavia, che si occuperà anche di comunicare gli esiti dell'esame.

"Si tratta di un'evoluzione della tecnica convenzionale per l'individuazione e la

prevenzione dei tumori al seno - sottolinea la dott.ssa Lorena Cocilovo, Responsabile dello screening -. Rispetto alla mammografia analogica, che impiega le pellicole, quella digitale consente la visione della mammografia in tempo reale su monitor ad alta definizione. L'immagine può così essere elaborata e si può selezionare ed ingrandire una particolare zona in cui vi sia un sospetto diagnostico. Inoltre, il mammografo digitale emette una dose di radiazioni decisamente inferiore rispetto a quello tradizionale, aspetto importante e favorevole per le utenti".

Poliambulatorio ClastMed



Il centro diagnostico Clastmed è un poliambulatorio dove è possibile effettuare visite specialistiche, esami ecografici e chirurgia ambulatoriale.

Si caratterizza per l'ampia offerta di servizi, con 30 branche specialistiche; prezzi contenuti; tempi minimi di attesa per le ecografie; una equipe multidisciplinare per il trattamento dei disturbi alimentari.

SPECIALITÀ:

Tossicologia: Dr. Davide Lonati (Direttore Sanitario)

Angiologia: Prof. Angelo Argentero (Prof. Ordinario Università di Pavia)

Allergologia/Pneumologia: Dr.ssa Maria Roberta Alesina (Primario Allergologia Policl. San Matteo Pv)

Cardiologia: Prof. Giampietro Marinoni (Primario Osp. Voghera); Dr. Marco Ferlini (Policl. San Matteo Pv)

Chirurgia Endocrinologica: Dr. Luigi La Manna (Fondaz. Maugeri Pv)

Chirurgia Generale e Mininvasiva: Prof.ssa Rubina Ruggiero (Fondaz. Maugeri Pv); Dr. Giovanni Morone (Fondaz. Maugeri Pv); Dr. Antonio Parziale (Fondaz. Maugeri Pv); Dr. Samuel Tata Ngniteju (Fondaz. Maugeri Pv)

Chirurgia Plastica Ambulatoriale: Dr. Andrea Scotti-Foglieni (Policl. San Matteo Pv)

Chirurgia Senologica: Dr.ssa Lea Regolo (Fondaz. Maugeri Pv)

Chirurgia Ortopedica: Dr. Francesco Traverso (Ist. Humanitas, Mi)

Dermatologia: Dr.ssa Michela Antoninetti

Diagnosi Ecografica: Dr. Carlo Abbiati; Dr. Leonardo Callegari (Osp. Macchi Va); Dr. Vittorio Marenzi

Dietologia: Dr.ssa Federica Cignoli

Ecocolor-Doppler: Dr.ssa Stefania Canale (Osp. Lodi)

Endocrinologia: Dr. Antonio Salomoni (Osp. Voghera)

Fisioterapia Riabilitativa: Dr.ssa Anna Maria Tassorelli (Osp. Varzi)

Gastroenterologia: Prof. Giovanni Maconi (Osp. Sacco Mi)

Ginecologia/Ostetricia: Dr.ssa Carmen Sauta (Osp. Voghera)

Medicina del Lavoro: Dr. Alessandro Agazzi

Medicina Estetica: Dr. Maurizio Calegari

Medicina Interna: Dr. Vittorio Marenzi

Nefrologia: Dr.ssa Cristiana Barbieri

Neurologia/Psichiatria: Prof. Pietro Tosca (Fond. Mondino Pv)

Otorinolaringoiatria: Dr. Paolo Carena (Policl. San Matteo Pv)

Pediatria: Dr.ssa Franca Cavallotti

Pneumologia: Dr. Carlo Cattaneo (Osp. Voghera)

Proctologia: Dr. Silvano Molinari (Osp. Varzi)

Psichiatria: Dr.ssa Marta Burrioni

Psicologia: Dr.ssa Sara Giugni; Dr.ssa Maria Grazia Percivalle

Reumatologia: Prof. Roberto Caporali (Policl. San Matteo Pv)

Trattamento Dolore Cronico Benigno/Agopuntura: Dr.ssa Elisa Stocco (Fondaz. Maugeri Pv)

Piazza Cavour 27 - Casteggio (PV)

Tel. 0383.804649

Giornata del cuore a San Matteo



Sabato 25 Settembre appuntamento con la "Giornata del Cuore", per la prima volta promossa dalla Fondazione IRCCS Policlinico "San Matteo". L'iniziativa si aprirà alle 10 presso l'Aula Scarpa

dell'Università, con il convegno scientifico "Trapianto e Sport". Nel pomeriggio, invece, dalle 16, presso lo Stadio Comunale "Fortunati" di Pavia, si terrà la sfida tra le Nazionali Calcio Trapiantati (ANED), Trapiantatori e quella della Fondazione Policlinico "San Matteo", alla presenza di giocatori di Milan e Inter. In serata, concerto di musica leggera in piazza della Vittoria a Pavia, alle ore 21, con i cantautori Drupi e Ron, ai quali si affiancheranno giovani artisti provenienti dai programmi tv "Amici" e "Ti lascio una canzone". Per info: 0382.501202



Merenda di frutta gratis

Con la ripresa delle lezioni torna, per il secondo anno, anche il programma dell'Unione Europea, coordinato dal Ministero delle Politiche Agricole "Frutta nelle scuole": in 8400 scuole primarie italiane saranno presto distribuiti gratuitamente circa 7 milioni e 400 mila chili di frutta e verdura per la merenda di metà mattina. Un modo per abituare i più piccoli a sostituire snack e merendine preconfezionate con prodotti più salutari, come quelli ortofrutticoli, purtroppo poco presenti nei menù dei bambini: "In Italia purtroppo un bambino su quattro non consuma ortofrutta a tavola almeno

una volta al giorno e la merenda della metà mattina consumata a scuola da otto bambini su dieci è troppo abbondante", fa sapere Coldiretti.

Ai bambini arriveranno prodotti biologici, DOP e IGP, scelti di volta in volta in base alla stagionalità e al territorio di provenienza. Non solo frutti e ortaggi freschi, in confezioni singole, per un consumo immediato e igienicamente sicuro: via libera anche a spremute, centrifughe e macedonie preparate al momento, sempre secondo gli standard igienico-sanitari, e senza zuccheri aggiunti.

Nell'attesa che la distribuzione prenda il via questo anno scolastico vedrà anche altre importanti novità: le scuole italiane, infatti, aprono le mense al menù a chilometro zero e prenderà il via il progetto voluto da Coldiretti "Educazione alla Campagna Amica". Si faranno lezioni in fattorie didattiche e laboratori del gusto e orti didattici organizzati nelle aziende agricole e in classe per sensibilizzare i giovani ad un corretto comportamento civico rispettoso dell'ambiente e delle tradizioni alimentari italiane.



I benefici del vino sulla salute

Settembre, tempo di vendemmia e di...vino, come elisir di lunga vita. Per la salute può infatti essere vantaggioso consumare ogni tanto una piccola quantità di vino rosso, ad esempio un bicchiere a pranzo e uno a cena; il nettare di Bacco contiene infatti elementi antiossidanti, primi fra tutti i polifenoli, capaci di combattere i radicali liberi, ovvero le molecole che provocano l'invecchiamento cellulare e che sono all'origine di altre malattie. In particolare l'assunzione moderata del vino rosso rende meno probabile l'infarto cardiaco, consentendo, a coloro che lo bevono regolarmente, di vivere più a lungo rispetto a chi lo fa in maniera eccessiva. Gli effetti benefici sono stati dimostrati anche scientificamente,

attraverso uno studio olandese, che testimonia come mezzo bicchiere di vino al giorno regali circa cinque anni di vita in più. Grazie all'analisi delle abitudini alimentari di un campione di circa 1400 uomini nati tra il 1900 e il 1920, seguiti per più di 40 anni, infatti, i ricercatori della Wageningen University hanno scoperto che bere regolarmente una piccola quantità di alcol al giorno aumenta la longevità. In particolare, con mezzo bicchiere al giorno di vino le persone tendono a vivere circa quattro anni e mezzo o cinque anni in più rispetto agli astemi. Ma non è tutto: chi consuma fino a due bicchieri di vino, due pinte di birra o due dosi di superalcolici al giorno tende a vivere comunque due anni in più rispetto ai non bevitori. Altri ricercatori di Honolulu hanno stabilito anche che il vino rosso rappresenta un ottimo antibatterico, in grado di attaccare germi come le salmonelle e le shigelle.



La Vendemmia di Torrevilla

Lunedì 23 Agosto il "popolo" di Torrevilla ha aperto ufficialmente la campagna vendemmiale: protagoniste le uve Pinot Nero e Chardonnay, dalle quali si otterranno pregiatissimi vini bianchi, rosa e rossi e, soprattutto, le "basi" per gli eccellenti spumanti classici a Denominazione Origine Controllata e Garantita. Abbiamo davanti 40/45 giorni di lavoro intenso: alle uve Pinot e Chardonnay seguiranno Riesling, Moscato, Cortese e poi ancora Barbera, Croatina, Uva rara, Cabernet sauvignon... la

chiusura ufficiale della raccolta prevediamo giungerà verso il 10 Ottobre. La produzione sembra buona ed anche abbastanza abbondante, le uve sono sane e gli acini belli e gonfi di succo zuccherino. Ottimismo, pessimismo, paure, tensioni, entusiasmi, sconforti, disperazioni e feste: il vigneto è una fabbrica all'aperto, soggetta a subire le conseguenze climatiche senza purtroppo essere in grado di frapporre efficaci difese. Il clima in questa stagione è volubile ed i viticoltori sono pertanto tesi: la vendemmia dunque, che rappresenta l'epilogo dell'anno agrario, la raccolta che porta "ricchezza", viene vissuta dal mondo produttivo con tensione. La festa giunge dopo, alla fine, quando tutta l'uva sarà diventato mosto ed il mosto presto diventerà vino... allora si che si potrà festeggiare! A Torrevilla questa festa è già programmata per Domenica 7 Novembre, quando sarà presentato il Giovine, vino Novello di Pinot nero in abbinamento ai piatti tipici dell'autunno.

Guerrino Saviotti, Direttore Cantine Torrevilla

I Mercati targati Coldiretti

LUNEDÌ

Alessandria, Corso Crimea, 8-13

Piacenza, Piazza Duomo e Piazza Cavalli, 8-17.30

MARTEDÌ

Tortona (AL), Piazza Gavino Lugano, 8-13

MERCOLEDÌ

Milano, Via Ripamonti, 9-13

GIOVEDÌ

Novi Ligure (AL), Piazza della Collegiata, 8-13

VENERDÌ

Piacenza, Piazza Duomo e Piazza Cavalli, 8-17.30

Lodi, Circolo Archenti, 8.30-13

SABATO

Pavia, Piazza Guicciardi e Piazza Duomo, dalle 9 (da Giugno a Settembre)

Milano, Via Ripamonti, 9-13

OGNI SECONDO SABATO DEL MESE

Tavazzano con Villanese (LO), Piazza Martiri della Libertà, 8.30-14

OGNI TERZO SABATO DEL MESE

Novara, Piazza Vela, 8-13

OGNI PRIMA DOMENICA DEL MESE

Pianello Val Tidone (PC), Piazza del Verme, 8-17

Novara, Largo Leonardi, 8-13

OGNI SECONDA DOMENICA DEL MESE

Voghera, Piazza Duomo, 9-18.30 (da Maggio a Dicembre)

OGNI TERZA DOMENICA DEL MESE

Melegnano (MI), Piazza Vittoria, 9-19

OGNI QUARTA DOMENICA DEL MESE

Vigevano, Piazza Ducale, 9-18

Info: 02.97094511, www.lombardia.coldiretti.it
0382.376811, www.pavia.coldiretti.it
0131.235891, www.alessandria.coldiretti.it
0523.596511, www.piacenza.coldiretti.it
02.5829871, www.milano-lodi-monza-brianza.coldiretti.it
0321.674211, www.novara-vco.coldiretti.it

Fattorie Didattiche aperte



Una giornata di festa nelle campagne per divertirsi imparando a conoscere l'agricoltura che ci circonda. Domenica 26 Settembre, in Lombardia, 95 Fattorie Didattiche proporranno le attività educative svolte durante l'anno con le scuole o con i gruppi, ma in questa occasione

offriranno alle famiglie e agli amanti della campagna anche laboratori, visite agli allevamenti e alle coltivazioni, percorsi guidati per scoprire il cammino dei prodotti dalla terra alla tavola, visite alle cascine e ai musei agricoli aziendali, percorsi sensoriali e giochi. L'iniziativa è promossa dalla Direzione Generale Agricoltura della Lombardia. Info: 02.58302122 e www.buonalombardia.it

Ristorante MIRAMONTI

Sei mai stato nelle meravigliose colline dell'Oltrepò Pavese?
Sei un buongustaio e ti piace la vera cucina casalinga? Ami il buon vino?
E allora vieni a trovarci al ristorante Miramonti
Troverai un'ottima cucina casalinga:
la nostra specialità è la pasta fatta in casa
Il posto è immerso nelle colline,
la vista è incantevole...

S. Albano - Frazione di Val di Nizza (PV) - Tel. 0383.578015



E' gradita la prenotazione